Orario Settimanale Corsi

Lunedi

Progetto A.S.L. ore 16.30 - 17.30
Posturale ore 17.30 - 18.30
Posturale ore 18.30 - 19.30
Yoga ore 19.30 - 21.00
Shiatsu ore 21.00 - 23.30

Mercoledi

Progetto A.S.L. ore 16.30 - 17.30
Posturale ore 17.30 - 18.30
Posturale ore 18.30 - 19.30
Yoga ore 19.30 - 21.00
Danza del Ventre ore 21.00 - 23:00

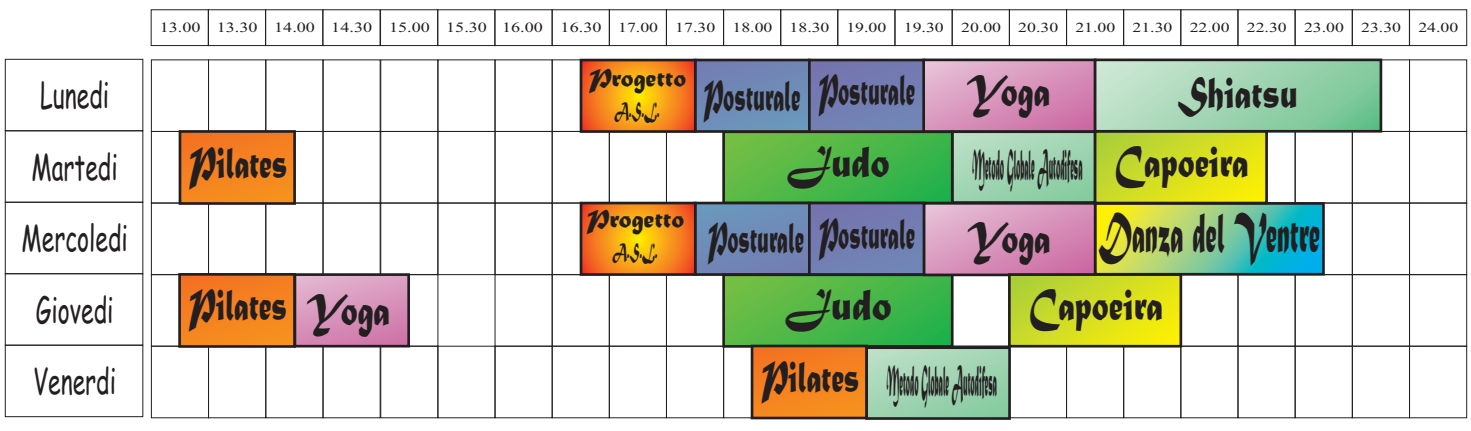
Martedi

Pilates ore 13.00 - 14.00
Judo Bimbi ore 18.00 - 19.00
Judo ore 18.30 - 19.30
M. G. Autodifesa ore 20.00 - 21.00
Capoeira ore 21:00 - 22:30

Giovedi

Pilates ore 13.00 - 14.00
Yoga ore 14.00 - 15.00
Judo ore 18.30 - 19.30
Judo Bimbi ore 18.00 - 19.00
Capoeira ore 20:00 - 22:00

Venerdi

Pilates ore 18.00 - 19.00
M. G. Autodifesa ore 19.00 - 20.00

Telefono 320/4525380
E-Mail scuolashinshiatsu@tiscali.it
www.scuolashinshiatsu.com